







RODZAJE ALARMÓW SYGNAŁY ALARMOWE

PRZECZYTAJ DLA WŁASNEGO BEZPIECZEŃSTWA

Lp.	Rodzaj alarmu	Sposób ogłoszenia alarmów		
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu	wizualny sygnał alarmowy
1.	Ogłoszenie alarmu	Sygnał akustyczny modulowany dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Ogłaszam alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla 	Znak żółty w kształcie trójkąta lub w uzasadnionych przypadkach innej figury geometrycznej 
2.	Odwwołanie alarmu	Sygnał akustyczny ciągły dźwięk syreny w okresie trzech minut	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Uwaga! Odwołuję alarm (podać przyczynę, rodzaj alarmu itp.) dla 	

KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE

Lp.	Rodzaj komunikatu	Sposób ogłoszenia komunikatu		Sposób odwołania komunikatu	
		akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu	akustyczny system alarmowy	środki masowego przekazu
1.	Uprzedzenie o zagrożeniu skażeniami 		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Osoby znajdujące się na terenie około godz. min. może nastąpić skażenie (podać rodzaj skażenia) w kierunku (podać kierunek)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj skażenia) dla 
2.	Uprzedzenie o zagrożeniu zakażeniami 		Formę i treść komunikatu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami ustalają organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj zakażenia) dla 
3.	Uprzedzenie o klęskach żywiolowych i zagrożeniu środowiska 		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Informacja o zagrożeniu i sposobie postępowania mieszkańców (podać rodzaj zagrożenia, spodziewany czas wystąpienia i wytyczne dla mieszkańców)		Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Odwołuję uprzedzenie o zagrożeniu (podać rodzaj klęski) dla 

TELEFONY ALARMOWE

112 – Europejski numer alarmowy • **999** – Pogotowie Ratunkowe • **998** – Straż Pożarna
997 – Policja • **986** – Straż Miejska • **994** – Pogotowie wodno-kanalizacyjne
993 – Pogotowie ciepłownicze • **992** – Pogotowie gazowe • **991** – Pogotowie energetyczne



BEZPŁATNE APLIKACJE DO OSTRZEGANIA O ZAGROŻENIACH:



**Regionalny
System
Ostrzegania**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=pl.tvp.komunikaty&hl=pl>



MOBILNY SYSTEM INFORMACJI SISMS

www.sisms.pl

DOŁĄCZ, ABY UŁATWIĆ SOBIE CODZIENNE ŻYCIE



Korzystaj
z bezpłatnego
systemu



Otrzymuj
lokalne
informacje



Wybieraj
nadawców
i zbieraj
korzyści

PROCEDURY POSTĘPOWANIA W SYTUACJACH ZAGROŻEŃ

BURZE, NAWAŁNICE, WICHURY:

- słuchaj prognoz pogody i komunikatów lokalnych mediów,
- jeśli jedziesz samochodem postaraj się zatrzymać i przeczekać, omijając miejsca pod drzewami lub konstrukcjami, które mogą zostać przewrócone lub uszkodzone, zachowaj szczególną ostrożność przy wyjeżdżaniu na otwartą przestrzeń z drogi osłoniętej ekranami, budynkami lub drzewami,
- nie parkuj pojazdów w pobliżu drzew, rusztowań, stalowych konstrukcji, tablic reklamowych, trakcji elektrycznych itp.,
- w mieszkaniu i domu zamknij wszystkie okna i sprawdź ich zamknięcia (w razie konieczności odpowiednio je zabezpiecz),
- z balkonu, tarasu, podwórka i obejścia usuń lub zabezpiecz przedmioty, które mogłyby zostać porwane przez wiatr (donice, suszarki do prania, karmniki, meble itp.),
- zapewnij bezpieczeństwo zwierzętom, które trzymasz na dworze, zamknij je w odpowiednio przygotowanych pomieszczeniach,
- miej w domu świece, zapałki, latarkę, naładuj telefony komórkowe.

W PRZYPADKU BURZ:

- unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, szukaj schronienia w budynku, a jeśli to niemożliwe: postaraj się przyjąć bezpieczną pozycję (kucnij, zbliżając stopy maksymalnie do siebie),
- jeśli jesteś w grupie osób: rozdzielcie się, żeby nie tworzyć skupiska,
- nie stawaj pod pojedynczym wysokim drzewem ani w pobliżu wysokich konstrukcji, linii wysokiego napięcia, przewodów lub trakcji, unikaj kontaktu z metalowymi przedmiotami,
- wyłącz z kontaktów urządzenia elektryczne, nie rozmawiaj przez telefon stacjonarny,
- po burzy mogą być przerwy w dostawie prądu - miej w domu: latarkę na dynamo lub na baterie, świece z zapałkami, radio na baterie, zapasowe baterie, zapasowe źródło zasilania (powerbank, agregat prądotwórczy) do naładowania telefonu komórkowego,
- zjeżdż ze szczytów, wzniesień w obniżenie terenu,
- na otwartych zbiornikach wodnych: natychmiast wyjdź na brzeg z wody, łódki lub kajaka.

W PRZYPADKU WICHUR I NAWAŁNIC:

- unikaj przebywania na otwartej przestrzeni, najlepiej szukaj schronienia w budynku,
- zamknij okna, zabezpiecz przedmioty, które mogłyby porwać wiatr,
- zachowaj szczególną ostrożność przy wyjeżdżaniu samochodem na otwartą przestrzeń z drogi osłoniętej np. ekranami, lasem,
- pamiętaj, podczas silnego wiatru temperatura odczuwalna jest o kilka stopni niższa niż ta, którą wskazuje termometr.

ZAGROŻENIE TERRORYSTYCZNE

- jeżeli w bezpośrednim sąsiedztwie rozległy się strzały, uciekaj z miejsca zagrożonego – nie ratuj rzeczy osobistych i nie staraj się za wszelką cenę pomagać innym, biegnij pochylony, obserwuj teren i myśl którędy możesz się wydostać z miejsca zagrożonego,
- jeżeli jesteś bezpieczny, ukryty w pomieszczeniu dzwonić na numer alarmowy, rozmawiaj cicho z operatorem i nasłuchuj odgłosów z otoczenia, przekaż:
 - co i gdzie się wydarzyło;
 - lokalizację sprawcy i kierunek poruszania;
 - liczbę sprawców, ich opis i uzbrojenie;
 - podaj liczbę poszkodowanych;
 - odpowiadaj na pytania operatora.
- jeżeli nie możesz rozmawiać pozostaw aktywne połączenie i pozwól słuchać operatorowi,
- jeżeli nie masz możliwości uciekać lub ukryć się, a sprawca którego celem jest zabicie jak największej liczby osób zmierza w Twoim kierunku i znajdujesz się w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia – podejmij walkę z napastnikiem.

JEŻELI STAŁEŚ SIĘ ZAKŁADNIKIEM:

- rób, co ci każą, nie graj bohatera i nie stawiaj oporu,
- nie dyskutuj z napastnikami, nie buntuj się - to może tylko pogorszyć sytuację. Twoim celem powinno być przetrwanie. Czekaj na akcję wyspecjalizowanej jednostki ratowniczej,
- jeżeli znalazłeś się w centrum lub w bezpośrednim zasięgu akcji ANTYTERRORYSTYCZNEJ PAMIĘTAJ! Akcja służb ratowniczych zawsze wywołuje zamieszanie i panikę, towarzyszą jej krzyki, wybuchy, strzały - słuchaj i wykonuj polecenia i instrukcje dawane przez policjantów – bądź świadom, że będą to działania gwałtowne, wykluczające jakiegokolwiek namiatki sprzeciwu – nie zabieraj czasu zadawaniem pytań lub próbą dyskusji.

EWAKUACJA:

Najbezpiecznym sposobem ratowania życia i zdrowia, w przypadku wystąpienia bezpośredniego zagrożenia jest w miarę możliwości ewakuacja ze strefy zagrożenia. Nie ulegaj panice.

DO CIEBIE NALEŻY:

- słuchanie komunikatów w stacjach lokalnych radiowotelewizyjnych (Radio Jura - 93,8 MHz; Radio RMF Maxxx - 102,6 MHz; Radio Złote Przeboje - 96,6 MHz; Radio Katowice - 98,4 MHz) i stosowanie się do nich,
- omówienie z domownikami sposobu ewakuacji stosownie do rodzaju zagrożenia, w tym: zabezpieczenia dla rodziny środków do życia (m.in. niezbędnej żywności, lekarstw, odzieży itp.), zabrania cennych rzeczy i dokumentów,
- zabezpieczenie mieszkania i mienia: wyłączenie zasilania w energię elektryczną, wyłączenie dopływu gazu i wody, szczelne zamknięcie okien i drzwi.

PO OGŁOSZENIU EWAKUACJI:

- udaj się we wskazane Ci miejsce,
- zasięgaj informacji od służb mundurowych: policji, straży miejskiej, straży pożarnej, służb medycznych i stosuj się bezwzględnie do ich poleceń,
- o wszystkich poleceniach związanych z ewakuacją niezwłocznie informuj pozostałe osoby będące z Tobą.

Do ewakuacji wykorzystaj własne środki lokomocji lub zadysponowane dla jej potrzeb środki komunikacji publicznej.